

ویژه دوران همه گیری  
ویروس کرونا



# تصویر کنه!

شماره ۳

کتابچه بازی ، کاردستی و معما  
ویژه کودکان در منزل



بهار ۱۳۹۹

تهیه شده در



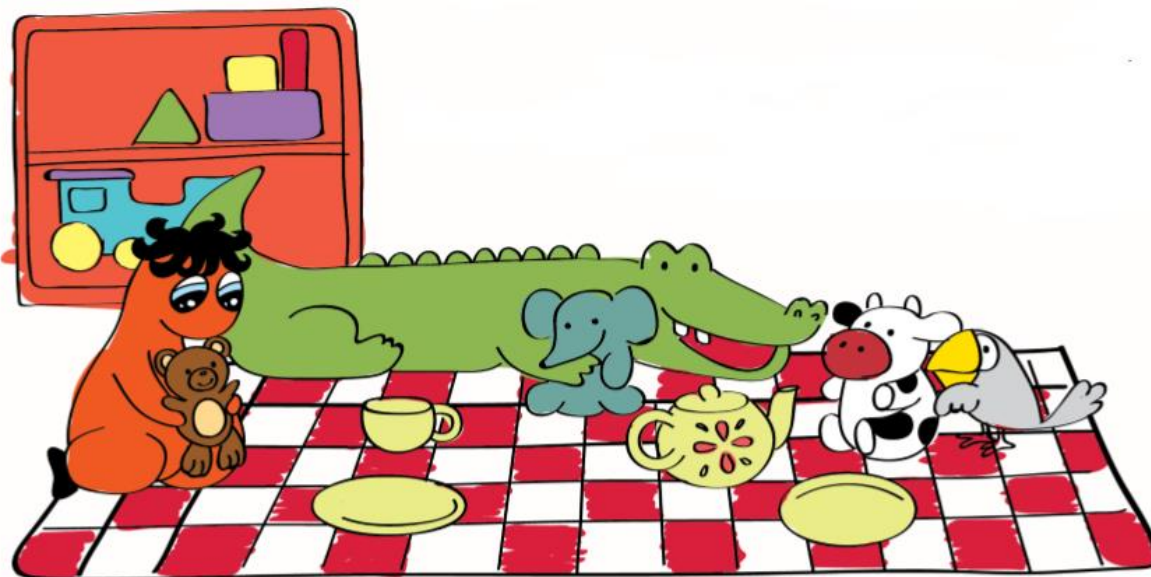
## BAMIBOX

[www.ipresa.ir](http://www.ipresa.ir)  
[www.bamibox.com](http://www.bamibox.com)

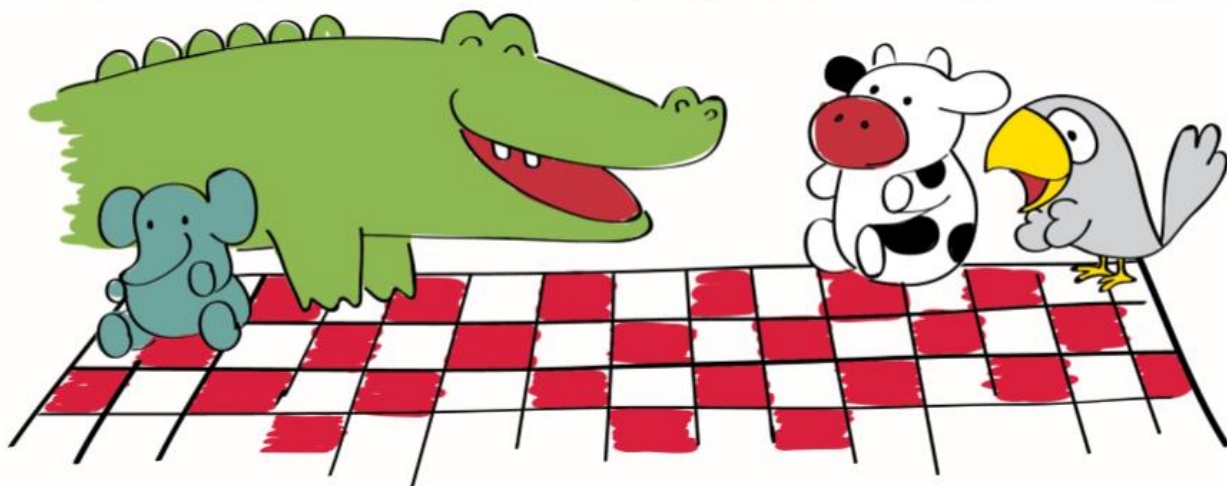


# بازی خوشمزه

بامی و طوطو و تمسی داشتن بازی می کردن. اونا با  
عروسکاشون یه مهمونی عسرونه راه انداخته بودن. تمسی که  
عروسک فیل داشت گفت: آقای گاو، بازم چایی میل دارین؟  
طوطو که عروسک گاو داشت گفت: بله، ممنونم! بامی که عروسک خرس  
داشت گفت: آقای فیل، میتونی یکم ازون ساندویچ های خوشمزه  
به من بدی؟



همین موقع بود که تمسی گفت : وایایای ... دهنم آب افتاد ... میشه  
واقعا یه چیزی بخوریم؟؟؟ بامی گفت : مگه بلدی چیزی درست کنی ؟



تمسی : معلومه که بلدم ، من عاشق شربت آبلیمو و نعنا هستم .  
اینطوری درست می کنن. چیزایی که لازم داریم : شکر لیمو ترش نعنا  
تازه آب

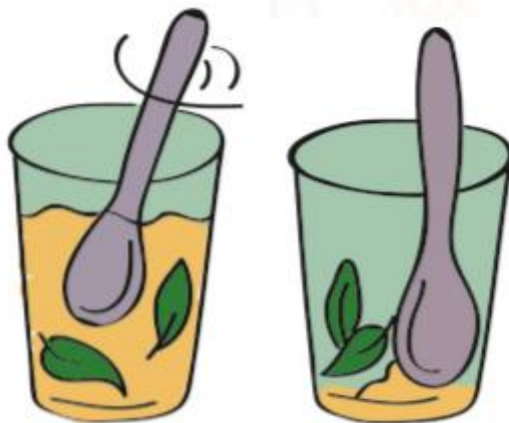



- اول دو تا قاشق کوچولو شکر توی لیوان میریزیم بعد آب لیموهارو می گیریم وبه شکر اضافه می کنیم.



- بعد چندتا برگ نعنا داخل لیوان می ندازیم و باقاشق برگ های نعنا رو چند تکه می کنیم.

- حالا لیوان رو پر از آب می کنیم و خوب بهم می زنیم.





شربت ما آماده شد... کی یکم شربت می خواد؟

بامی : من !

طوطو: من!





## بازی های توی خونه

### نقاشی سایه ای:

**گروه سنی:** 4 سال به بالا

**هدف بازی:** رشد ماهیچه های ظریف،

رشد قوه تخیل و خلاقیت، تقویت و

هماهنگی عضلات


**وسایل مورد نیاز:** کاغذ، مداد، اسباب

بازی های مختلف، چراغ قوه



**روش بازی:** برای انجام این سرگرمی می توان چراغ های اتاق را خاموش کرد البته نه بصورت کامل که باعث ترس کودک شود، سپس چند وسیله یا اسباب بازی کوچک را روی کاغذی قرار داده و نور چراغ قوه را از پشت به آن بتابانید، به صورتی که سایه اشیاء روی کاغذ بیافتد. سپس از کودک بخواهید دور سایه را با مداد بکشد. با این کار می توانید تفاوت روز و شب و نور و سایه را به صورت مختصر به کودک آموزش دهید. همچنین کودک با مباحث علوم آشنا می شود، و نیز با مداد دست گرفتن و نقاشی ماهیچه های ظریف رشد می کند. می توانید این سایه ها را روی دیوار با حرکات دست و اشیاء منزل انجام داده و از کودکان





بخواید در مورد سایه هایی که می بینند توضیح دهند و یا در مورد آنها داستان درست کنند.

### نقاشی سقفی

**گروه سنی :** 3 تا 6 سال

**هدف بازی :** رشد ماهیچه های

ظریف، خلاقیت، سرگرمی

**وسایل مورد نیاز:** مداد رنگی،

کاغذ، میز

**روش بازی :** برای سرگرمی و سر



ذوق آوردن کودک گاهی خلاقیت به خرج دهید و قوانین خانه را به صورت مختصر تغییر دهید. برای این کار فقط کافست چند برگه کاغذ سفید را زیر میز بچسبانید و از کودکان بخواهید به زیر میز رفته و با مداد رنگی های خود هر نقاشی که می خواهند روی کاغذ های چسبیده شده بکشند. زیر میز حکم سقف کوچک روی سر آنان را دارد، باور کنید با این کار بچه ها کلی ذوق زده شده و ساعت ها سرگرم می شود و در مورد نقاشی ها و تجربه متفاوت خود از نقاشی کردن صحبت می کنند.





## بازی تعادلی:



**گروه سنی:** 2 سال به بالا

**هدف بازی:** رشد ماهیچه

های درشت. هماهنگی

عصب و عضله

**وسایل مورد نیاز:**

تعدادی نوار چسب رنگی (چند رنگ برای سرگرمی بیشتر)

**روش بازی:** کف اتاق فضای بازی را تمیز کنید. قسمتی از نوارچسب رو به صورت مسیر مستقیم یا منحنی شکل برای راه رفتن بچسبانید. شما می توانید از رنگ های مختلف استفاده کنید و قوانین منحصر به فردی برای چگونگی راه رفتن کودکان روی آنها داشته باشید. به عنوان مثال، اگر نوار آبی باشد، بچه ها باید یک دستشون روی دست دیگرشون باشه و راه بروند، یا اگر آن نوار سبز باشد، باید لنگان لنگان راه بروند. کودک باید قوانین را دنبال کند و تنها روی نوارهای رنگی راه برود نه روی زمین، اگر پایش از روی نوارها رد بشود از بازی خارج می شود.

کودکی که بتواند کل مسیر نوارهای رنگی را بدون اینکه پایش با زمین برخورد کند طی کند برنده بازی است.







## بازی حدس زدن



**گروه سنی :** 4 سال به بالا

**هدف بازی :** افزایش توجه و تمرکز،

رشد ماهیچه های ظریف

**وسایل مورد نیاز:** کاغذ، خودکار،

تخته وایتبرد، ماژیک

**روش بازی:** این بازی از 3 تا بی

نهایت بازیکن می تواند داشته

باشد. برای شروع پدر می تواند یک عدد ، نشانه یا حرف

الفبا را روی تکه کاغذی نوشته و یواشکی به مادر نشان دهد، مادر با انگشت

سعی می کند این عدد نشانه یا حرف الفبا را روی پشت کودک بنویسد و کودک

با دقت و تمرکز حدس بزند چه عدد یا حرفی بوده است و آن را روی تخته

منتقل کند. این بازی با جابه جا شدن و چرخش اعضای خانواده می تواند ادامه

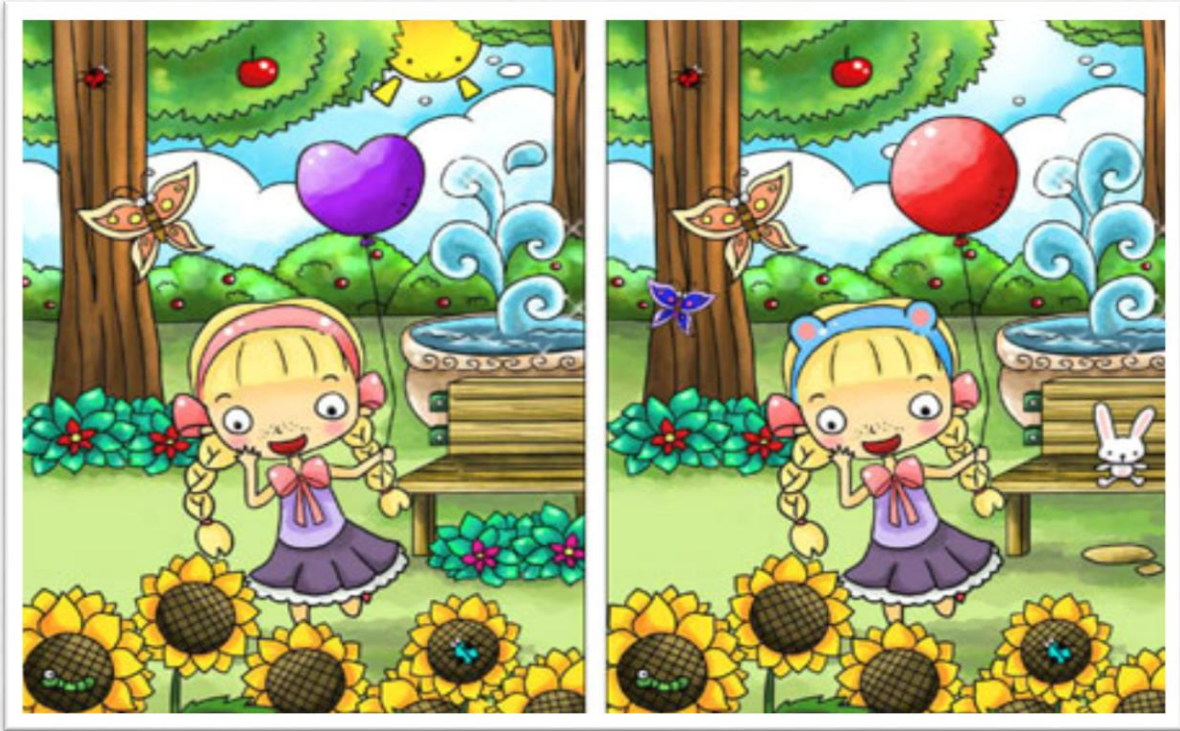
پیدا کند و کویکان را وادار به فکر کردن ، رشد حس لامسه ، دقت ، تمرکز و نیز

شادی و نشاط گردد.



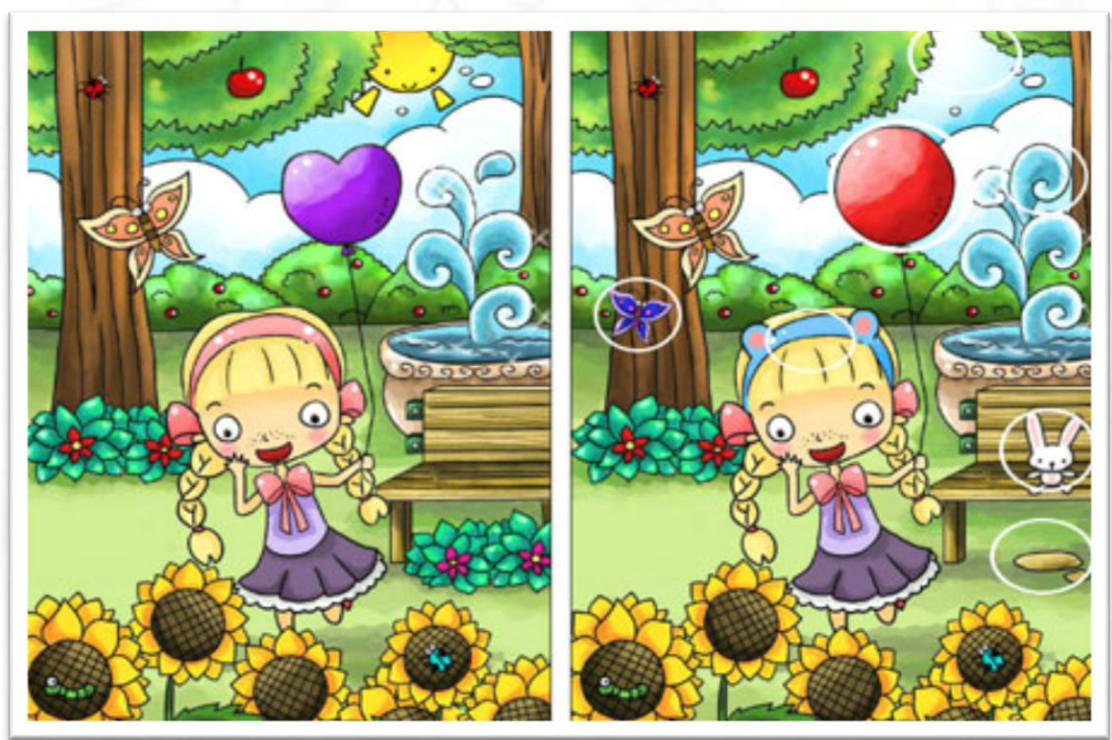


اختلاف دو تصویر رو پیدا کن :





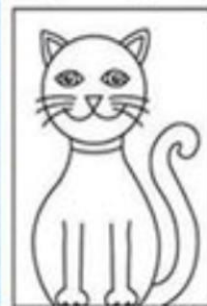
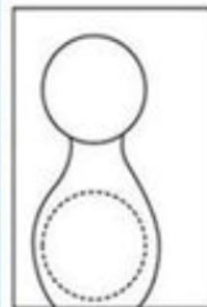
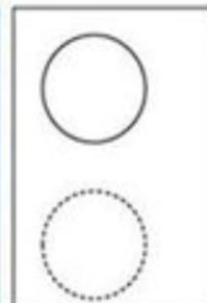
جواب :





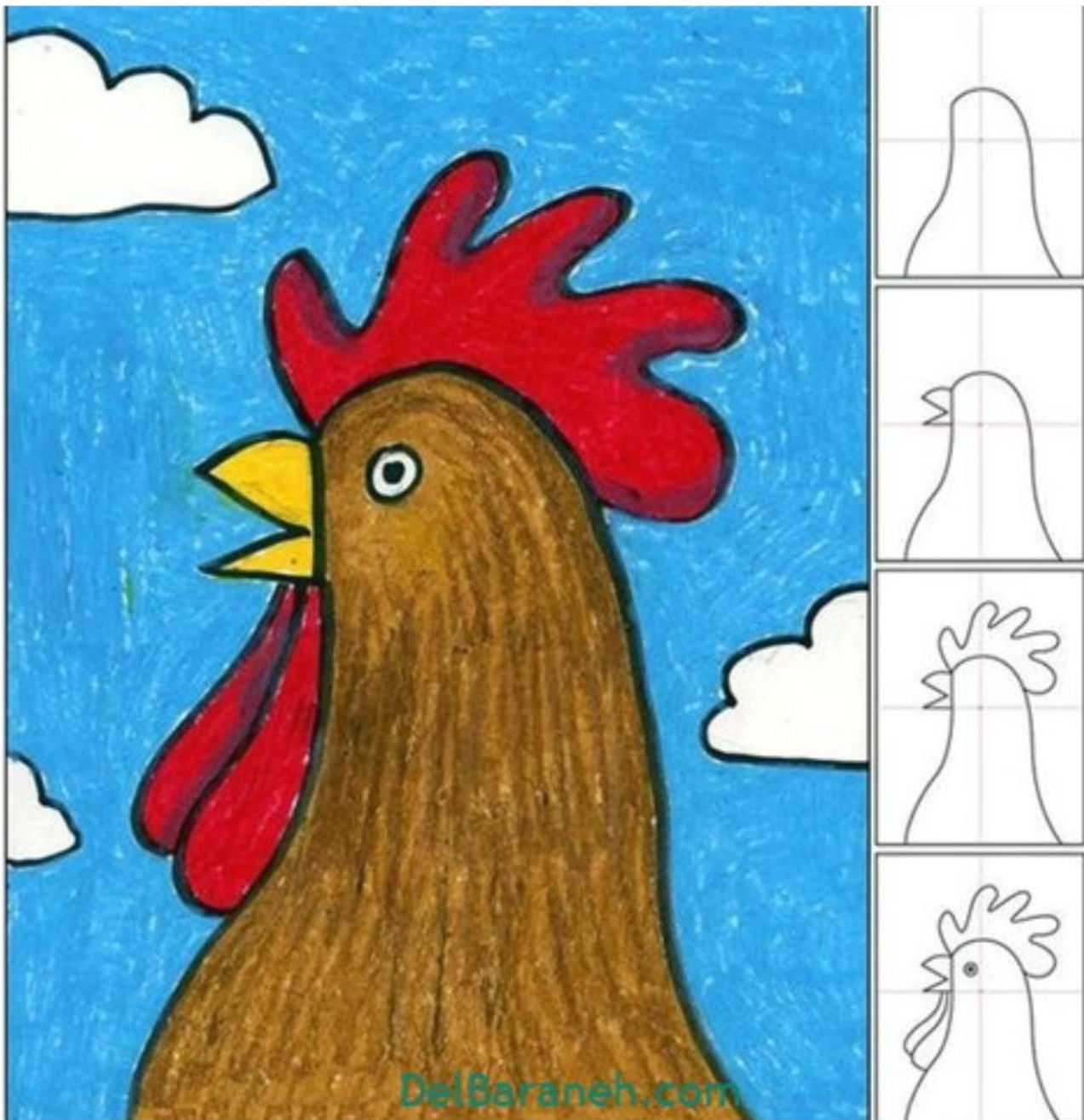
آموزش نقاشی گربه :

گروه سنی : 4 سال به بالا



آموزش نقاشی خروس

گروه سنی: 4 سال به بالا



DelBaraneh.com





## آموزش ساخت کاردستی بشقابی

گروه سنی : 3 تا 6 سال

وسایل مورد نیاز: بشقاب کاغذی یک بار مصرف - مقوا - رنگ و گواش -

چسب و قیچی و چشم های تزئینی

برای درست کردن این کاردستی ها ابتدا طرح مورد نظر خودتون رو در ذهن تصور کنید. می توانید از کاردستی های حیوانات در تصویر بالا هم ایده بگیرید.





## آموزش زرافه بشقابی

برای درست کردن زرافه اول گوش ها را روی مقوا برش داده و به بشقاب بچسبانید.

بعد شروع به رنگ کردن کرده و خال های قهوه ای به صورت پراکنده اضافه کنید



در مرحله بعد چشم های عروسکی را بچسبانید.

حالا زرافه شما فقط پوزه و شاخک کم دارد که می توانید با مقوا و چوب بستنی آنها را هم درست کنید و در جای مناسب بچسبانید. کاردستی زیبای شما ساخته شد.





با همین روش می توانید کاردستی حیوانات دیگر را هم به سادگی درست کنید.  
به تصویر زیر نگاه کنید. گربه ، سگ ، ببر ، فیل ، خرگوش ، گاو و شیر انواع  
کاردستی کودک هستند که با همین روش درست شده اند.







## آموزش کاردستی هلو کیتی

با ایده کاردستی های بشقابی می توان شخصیت های مختلفی ساخت ؛ مثلا کاردستی هلو کیتی یکی از این نمونه هاست. البته برای درست کردن این کاردستی کودک از نصف بشقاب استفاده شده است. گوش های هلو کیتی هم از نیمه اضافی بشقاب برش می خورد.



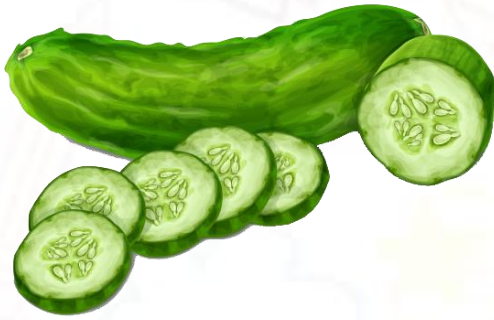
در هنگام درست کردن کاردستی های بشقابی می توان از تا کردن هم استفاده کرد تا کاردستی شما شکل سه بعدی بگیرد. برای درست کردن این قورباغه ابتدا بشقاب را از وسط تا کنید و بعد جزئیات دیگر را مطابق تصویر اضافه نمایید.







## شعر بخوانیم



### خیار

خوش قد و بالا  
تو میوه‌ها، خیاره  
لباس سبزی داره  
روی سرش گل می‌زنه  
گلی که زرد زرده  
کاکل به سر،  
تو میوه‌ها می‌گرده  
روی سرش تاج طلایی داره  
گل به سر و سبزه قبا، خیاره



### سیب

گاهی سرخم، خوشبویم  
گاهی زردم، شیرینم  
گاهی هم سبز و ترشم  
یک دنیا ویتامینم  
سیبم، هر فصلی هستم  
سیبم در هر جا هستم  
هم میوه، هم مسواکم  
خوشمزه، زیبا هستم





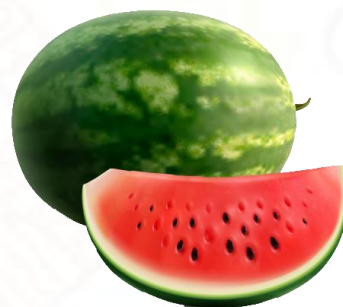
## انگور

صد حبه دارد  
هر خوشه انگور  
هر حبه یک رنگ  
هر حبه یک جور  
هر حبه‌ای هست بسیار زیبا  
خوشمزه، شیرین  
به به، بفرما  
هر حبه‌ی آن  
مثل چراغ است  
این خوشه، خوشه‌ست یا چلچراغ است؟



## هندوانه

گرد و گنده  
سبز و زیبا  
آمده تا خانه‌ی ما  
توی آن هم  
سرخ و خوش بو  
نرم و شیرین جانمی، هو...  
خربزه، نه  
هندوانه ست  
تخمه‌هایش دانه، دانه‌ست  
تخمه‌ها را  
بو بده، بو  
نوش جانست سهم ما کو؟





## شعر چراغ راهنمایی

### رنگ قرمز:

من رنگ قرمز هستم  
وقتی منو می بینه  
که اون بالا نشستم  
ایست می کنیم نمی ره  
هر ماشینی که این جاست  
اگر نایستد خطاست

### رنگ زرد:

من احتیاطم  
من دوست قرمز هستم  
بین چه با نشاطم  
چشم که روشن می شه  
که این وسط نشستم  
از سرعتم کم می شه

### رنگ سبز:

من رنگ سبز اینجا  
تا خیلی خوب و راحت  
که این پایین نشستم  
وقتی که روشن می شم  
زودزود همه رد می شن  
برن خونه سلامت

